



Eltern - Kind - Turnen (2-4 Jahre)

Beim Eltern-Kind-Turnen wollen die Allerkleinsten ab ca. zwei Jahren in Bewegungslandschaften aus Turn- und Kleingeräten mit Musik, Singen und kleinen Spielen alles üben, um möglichst lange Zeit viel Freude und Spaß am "Sich bewegen" zu haben. Hier klettern, turnen und spielen die Kinder, an den Bewegungslandschaften und entdecken ihre motorischen und koordinativen Fähigkeiten

Bei diesem fröhlichen und kindgerechten Bewegungsangebot kommen auch Mama und Papa ins Schwitzen.

Wenn die ersten Erfahrungen an den Geräten gemacht sind und viele motorische Fähigkeiten wie balancieren, springen, hüpfen, kriechen und krabbeln gefördert wurden und Geschicklichkeit und Ausdauer erweitert sind, findet dann ab vier Jahren das Kleinkindturnen (Bambini - Turnen) ohne Mama und Papa statt.

Bambini - Turnen (4-6 Jahre)

Hier werden die Kinder ohne ihre Eltern in ihrer Beweglichkeit gefördert und erweitern ihren Aktionsradius. Die Koordination wird verfeinert. Spielerisch erlernen sie Grundformen des Turnens wie Purzelbaum und Rollen. Neben Bällen, Springseil, Reifen usw. kommen klassische Turngeräte wie Kasten, Sprossenwand, Barren, Trampolin oder Schwebebalken zum Einsatz.

Die Kinder fahren dann auch schon zu ihren ersten Wettkämpfen wo sie sich mit gleichaltrigen anderer Vereine aus dem Turngau Rhein-Mosel messen und anschließend sich immer über die errungenen Medaillen und Urkunden freuen.

Trainingszeiten:

Donnerstags von 16:00 - 17:00

In der Sonnenringhalle Löff

In den Schulferien ist grundsätzlich kein Training.

Ansprechpartner:

Eltern-Kind-Turnen: Nicole Künster und Jessica Fischer

Bambini Turnen: Klaus Wirtz und Lilyan Glöckner